

森のおくり

もの

森のカフェ ル・ピック

# 森のおすすめメニュー



ランチメニュー A.M.10:30~P.M.14:30 \*価格は全て税込み表示となります

森のカフェ ル・ピックは植物園から車で約10分の場所にある「弓削牧場」の直営店です。牧場の新鮮な牛乳やチーズを使用し、パンは国産小麦で作られたもの、ごはんには愛媛県産のもち麦を入れて炊くなど、こだわりを少しずつ取り入れたメニュー作りを目指しています。



一部メニューに卵・乳・小麦を使用しております。詳しくはスタッフまでお尋ねください

## 新鮮野菜とチーズのサンドセット



カップスープ付き **1,650円**

国産小麦で天然酵母のパンにフロマージュ・フレ、新鮮なハーブや葉野菜、玉ねぎ、トマトにベッパーハム、自家製マリネをお好みで挟んでどうぞ。

## デミグラスハンバーグセット



カップスープ付き **1,700円**

挽き肉たっぷりのハンバーグにデミグラスソースをかけました。フロマージュ・フレを添えてどうぞ。季節の野菜のサラダやハーブと一緒に召し上がってください。

## カマンベール入りキーマカレー



**1,100円**

弓削牧場のカマンベールチーズ入りのまろやかなカレー。ヘルシーなもち麦ごはんどうぞ。

## フロマージュ・フレとは・・・

熟成する前の生のチーズで、カロリー控えめ、塩分不使用！和風洋風、どのお食事にも合う万能なチーズです。



### セットもおすすめ！

もち麦ごはん 400円  
天然酵母パン 350円  
森のカップスープ 420円

### ドリンクセット

下記ドリンクは単品価格より50円引きにてお付けできます

コーヒー カフェオレ りんごジュース  
紅茶 ラッシー 六甲ビール

- ★弓削牧場のミルク ICE ・ HOT 400円
- ★ミルクたっぷりのカフェオレ ICE ・ HOT 550円
- ★炭火焙煎コーヒー ICE ・ HOT 500円
- ★紅茶(ミルク付き) ICE ・ HOT 500円
- ★自家製ラッシー 550円
- ★葉とらず栽培(青森県産)のりんごジュース 500円
- エルダーフラワードリンク ICE ・ HOT・SODA 550円
- 六甲ビール 740円
- ノンアルコールビール 380円
- 缶ビール 380円

森林植物園限定



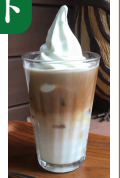
弓削牧場特製

ミルクソフトクリーム

コーン or カップ **500円**

## ソフトクリームフロート

アイスドリンクの価格に+ **250円**



## フロマージュ・シフォンケーキセット

フロマージュ・フレをたっぷり入れてしっとりふわふわに。フロマージュ・フレとジャム添えて。

ミルク付き **950円**

★のドリンクに変更可能です。詳しくはスタッフまで。



ドリンクセット付きます！

カマンベールケーキ **500円**



弓削牧場のヨーグルト **480円**